



Rock grooves with fast taps

Rock 1	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	-	-	T	-	-	-
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	-	-	T	-	-	-																																		
Rock 2	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	0	-	T	-	-	-
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	0	-	T	-	-	-																																		
Rock 3	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	0	-	0	-	-	-	T	-	-	-
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	0	-	0	-	-	-	T	-	-	-																																		
Rock 4	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	0	-	T	-	0	-
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	0	-	T	-	0	-																																		
Rock 5	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	0	-	T	-	0	-	0	-	-	-	T	-	-	-
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	0	-	T	-	0	-	0	-	-	-	T	-	-	-																																		

Fast fill-ins

Now play one of the rhythms above 3 times and then add one of the following fills. Please note that the first part of the groove is notated here as an example as well. You should keep on playing the groove until the fill.

Fill 1	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">4</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	-	-	7	6	5	4
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	-	-	7	6	5	4																																		
Fill 2	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">2</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	7	6	5	4	3	2
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	-	-	0	-	7	6	5	4	3	2																																		
Fill 3	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">2</td><td style="text-align: center;">1</td><td style="text-align: center;">1</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																	0	-	-	-	T	-	-	-	7	6	5	4	3	2	1	1
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																		
0	-	-	-	T	-	-	-	7	6	5	4	3	2	1	1																																		
Fill 4	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> <td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td> <td style="text-align: center;">L</td><td style="text-align: center;">R</td><td style="text-align: center;">L</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> <td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td><td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">T</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td><td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">4</td> </tr> </table>	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L															0	-	-	-	T	-	-	-	7	6	5	6	5	4						
R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L																																				
0	-	-	-	T	-	-	-	7	6	5	6	5	4																																				